

Inventario de Ansiedad y Evitación del Apego (AAAAI)

El Inventario de Ansiedad y Evitación del Apego (AAAAI; Moretti & Obsuth, 2009)

Informe del padre de familia/ cuidador sobre el niño/adolescente:

Estamos interesados en tus opiniones sobre el comportamiento y las actitudes de su hijo (a). Por favor lea cada oración y encierre en un círculo el número para mostrar cuánto está de acuerdo o en desacuerdo con la declaración con respecto a su hijo (a), en tu opinión, durante los últimos 6 meses, en promedio.

1	2	3	4	5	6	7
<i>Totalmente en Desacuerdo</i>	<i>En Desacuerdo</i>	<i>Levemente en Desacuerdo</i>	<i>Neutral</i>	<i>Levemente de Acuerdo</i>	<i>De Acuerdo</i>	<i>Totalmente de Acuerdo</i>

1. Mi hijo (a) necesita mucha seguridad de que lo (a) amo.	1	2	3	4	5	6	7
2. A mi hijo (a) le preocupa que yo no me preocupe por él / ella tanto como él / ella se preocupa por mí.	1	2	3	4	5	6	7
3. Mi hijo (a) se siente cómodo dependiendo de mí.	1	2	3	4	5	6	7
4. A mi hijo (a) le preocupa que yo lo abandone.	1	2	3	4	5	6	7
5. Mi hijo (a) desea que mis sentimientos por él / ella sean tan fuertes como sus sentimientos por mí.	1	2	3	4	5	6	7

6. Mi hijo (a) intenta evitar acercarse demasiado a mí.	1	2	3	4	5	6	7
7. Mi hijo (a) se preocupa mucho por su relación conmigo	1	2	3	4	5	6	7
8. Mi hijo (a) me dice casi todo.	1	2	3	4	5	6	7
9. A menudo, mi hijo (a) quiere estar muy cerca de mí y esto me hace sentir como si me alejara.	1	2	3	4	5	6	7
10. Por lo general, mi hijo (a) habla conmigo sobre sus problemas y preocupaciones.	1	2	3	4	5	6	7
11. A mi hijo (a) le resulta relativamente fácil acercarse a mí.	1	2	3	4	5	6	7
12. Siempre que nos acercamos, mi hijo (a) se aparta de mí.	1	2	3	4	5	6	7
13. A mi hijo (a) no le importa pedirme consuelo, consejo o ayuda.	1	2	3	4	5	6	7
14. Mi hijo (a) siente que no quiero acercarme tanto como le gustaría.	1	2	3	4	5	6	7
15. Mi hijo (a) recurre a mí para muchas cosas, incluyendo consuelo y seguridad.	1	2	3	4	5	6	7
16. Mi hijo (a) se consuela al volverse hacia mí en momentos de necesidad.	1	2	3	4	5	6	7

¿En qué medida la pandemia de COVID-19 y las pautas de salud pública asociadas han contribuido a las acciones que informó anteriormente?

- De ningún modo (1)
- En pequeña medida (2)
- Hasta cierto punto (3)
- En gran medida (4)
- Extremadamente en gran medida (5)

Citations:

Moretti, M., & Obsuth, I. (2009). Effectiveness of an attachment-focused manualized intervention for parents of teens at risk for aggressive behaviour: The Connect Program. *Journal of Adolescence*, 32(6), 1347-1357.

M.M., Obsuth, I., Craig, S.G., & Bartolo, T. (2015). An attachment-based intervention for parents of adolescents at risk: Mechanisms of change. *Attachment and Human Development*, 18, 1-17